



DEIN ESSEN  
VON HAND  
MIT LIEBE

SPEISEN & GETRÄNKE

**VELO**  
LOVE  
VELO

**Vegan. Für Alle.**



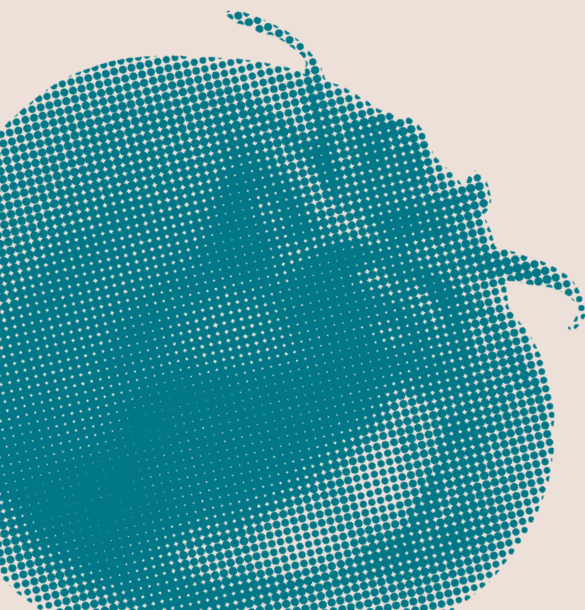
#### HALLO IM VELO

Wie schön, dass Du da bist. Alles was Du bei uns essen und trinken kannst, ist vegan und unter biologischen und nachhaltigen Aspekten ausgesucht und zum weitaus größten Teil selbst hergestellt. Das gilt neben den warmen Essen auch für alle weiteren Gerichte, für alle unsere Dips, Aufstriche und natürlich die Kuchen, Desserts, alle Smoothies, die selbstgerührten Limos und alle Suppen und Soßen.

Wir wünschen guten Appetit!

#### WIR SIND TANJA UND PHILIPP UND TEAM

Was wir unter gutem Essen verstehen, kommt mit Innovation und Liebe zum Detail auf Deinen Teller. Wir wollen das kulinarische Angebot Landaus bereichern und alles dafür tun, dass unser Velo auch zu Deinem Lieblingsplatz wird. Genieße Deine Zeit bei uns.



## Den ganzen Tag.

### GENUSS ZU JEDER TAGESZEIT

Ob morgens, mittags oder abends – wir halten uns an unseren Stundenplan. Denn Dein Essen verdient unsere eingeplante Zeit der Aufmerksamkeit.

### FRÜHSTÜCK VON 10 BIS 12 UHR

Im Velo startest Du bei einem feinen Frühstück auf die schönste Art in den Tag.

### MITTAGSTISCH VON 12 BIS 14 UHR TÄGLICH

Hier wird Deine Mittagszeit zur genussvollen Oase mitten in Deinem Alltag.

### NACHMITTAGSANGEBOT AB 14 UHR

Am Nachmittag halten wir neben Kuchen und Desserts unsere Klassiker für Dich bereit.

### ABENDKARTE VON 17:30 BIS 21 UHR

### SAMSTAGS AB 17 UHR

Am Abend verwöhnen wir Dich und Deine Liebsten beim köstlichen Dinner.

## FRÜHSTÜCK

Dienstag bis Samstag 10 – 12 Uhr

### FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK

CROISSANT, BUTTER, MARMELADE  
ODER SCHOKOAUFSTRICH ..... 5,00

### KLEINES FRÜHSTÜCK

BRÖTCHEN, MARMELADE, VEGANER KÄSE,  
OBST- UND GEMÜSEBEILAGE ..... 8,50

### GROSSES FRÜHSTÜCK (E)

BROT, BRÖTCHEN, MARMELADE,  
VEGANER KÄSE, OBST- UND  
GEMÜSEBEILAGE,  
ZWIEBEL-NUSS-AUFSTRICH,  
TOFU-FRISCHKÄSE ..... 12,00

### MEDITERRANES FRÜHSTÜCK (B)

BROT, BRÖTCHEN, GEGRILLTES GEMÜSE,  
OLIVEN, GETROCKNETE TOMATEN,  
BASILIKUMCREME, TOFU-FRISCHKÄSE,  
RÄUCHERTOFU „CAPRESE“ MIT TOMATEN,  
BALSAMICOCREME UND FRISCHEM  
BASILIKUM ..... 14,50

AUF WUNSCH AUCH MIT

GLUTENFREIEN BRÖTCHEN ..... zzgl. 1,00

### KUSPERMÜSLI (A)

MIT VANILLE-SOJAJOGHURT UND  
FRISCHEN FRÜCHTEN NACH SAISON ..... 8,50

### EXTRA

SCHOKO-HASELNUSS-AUFSTRICH,  
BASILIKUMCREME (A), TOFU-FRISCHKÄSE,  
ZWIEBEL-NUSS-AUFSTRICH (E) ..... je 1,50

### ORANGENSAFT

FRISCH GEPRESST ..... 4,00

**GRÜNER SMOOTHIE** ..... 5,00

## MITTAGSTISCH

12 - 14 Uhr

siehe separates Blatt

## VORSPEISEN

ab 12 - 21 Uhr

### ANTIPASTI-TELLER

VARIATION AN GRILLGEMÜSE, MARINIERTE  
PILZE, EINGELEGTE GETROCKNETE TOMATEN,  
OLIVEN, EINGELEGTE ROTE ZWIEBELN,  
FRISCHES BROT ..... 10,50

### DREI DIPS

DIP VARIANTEN MIT KRÄCKERN,  
FRISCHES BROT ..... 7,50

### WEISSE-BOHNEN-PÜREE (D)

MIT MARINIERTEN SESAMKAROTTEN,  
FRISCHES BROT ..... 8,50

## SPEISEN

ab 12 - 21 Uhr

**TAGESSUPPE** ..... 8,50  
**KLEIN** (NUR ALS VORSPEISE) ..... 7,00

### GROSSER GEMISCHTER SALAT (D, C)

MIT ALLEM „DRUM UND DRAN“:  
BLATTSALATEN, ZUCCHINISPAGHETTI,  
OBST, FRISCHES UND EINGELEGTES  
GEMÜSE, SPROSSEN, FRISCHES BROT,  
KERNMISCHUNG  
(OHNE BROT GLUTENFREI) ..... 13,00  
MIT VEGANEM FETA ..... +2,00

### VELO BOWL 2.0 (B, D, F)

BUNTE BLATTSALATE, SÜSSKARTOFFEL,  
BROKKOLI, EDAMAME, TOFU, GLASNUDELN,  
MANGO, FRÜHLINGSZWIEBELN, ERDNÜSSE,  
TERIYAKI-DRESSING ..... 13,50

## SPEISEN

ab 14 - 21 Uhr

### SCHNITZEL WIENER ART (A, C, D)

(AUF SEITANBASIS) MIT KARTOFFELSALAT,  
PREISELBEEREN UND SALATBUKETT ..... 15,00  
MIT BRATENSOSSE ..... +1,50

### LASAGNE (A, B)

MIT SPINAT, VEGANEM RICOTTA,  
TOMATENSOSSE, RUCOLA,  
CASHEW, PARMESAN ..... 12,50

### SERVIETTENKNÖDEL (A, C, D)

IN DER PFANNE GEBRATEN AUF SEITAN-  
GESCHNETZELTEM, SALATBUKETT ..... 15,00

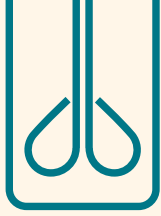
### TAGESAKTUELLE PASTA

BITTE FRAGE DAZU UNSEREN SERVICE

### BEILAGENSALAT

KLEIN ..... 5,00



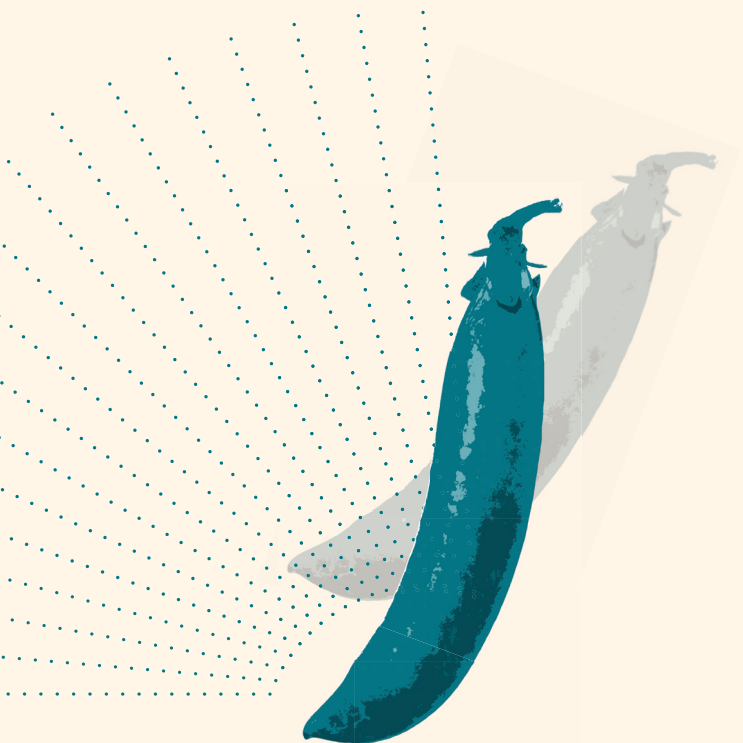


## LECKERBLÄTTER

An dieser Stelle solltest Du eigentlich unsere monatliche Abendkarte finden.

Nix da?

Sprich uns an!



## DESSERT UND KUCHEN

den ganzen Tag

**MOUSSE AU CHOCOLAT** ..... 8,00

**ZITRONEN KOKOS PANNA COTTA** ..... 8,00

### **AUSSERDEM TAGESAKTUELLE AUSWAHL AN KUCHEN UND TORTEN IN DER VITRINE**

Alle Desserts und Kuchen werden mit Fruchtsoße,  
Obst und Sahne serviert.

## GETRÄNKE

### HEISSE SACHEN

#### **KAFFEESPEZIALITÄTEN**

CAFÉ CRÈME ..... 3,50

AMERICANO ..... 3,50

ESPRESSO ..... 2,00

ESPRESSO DOPPELT ..... 3,50

ESPRESSO MACCHIATO ..... 2,50

ESPRESSO MACCHIATO DOPPELT ..... 4,00

MILCHKAFFEE ..... 4,50

CAPPUCCINO ..... 4,00

LATTE MACCHIATO ..... 5,00

MIT HASELNUSS, VANILLE,  
KARAMELL ODER SCHOKOSIRUP ..... zzgl. 0,50

FRAPPÉ ..... 5,00

Wir verwenden Haferdrink, auf Wunsch Soja- oder  
Mandeldrink, sowie mit entkoffeiniertem Kaffee.

**HEISSE/KALTE SCHOKI** ..... 4,00

**HEISSE/KALTE SCHOKI MIT SAHNE** ..... 4,50

#### **GEPA TEE - TEE IM BEUTEL**

(SCHWARZ, GRÜN, WEISS, KRÄUTER,  
FRÜCHTE, KAMILLE,  
PFEFFERMINZ, ROOIBOS) ..... 3,00

**CHAI-LATTE** ..... 5,00

**HEISSE ZITRONE** ..... 3,00

**FRISCHER PFEFFERMINZTEE** ..... 3,50

**FRISCHER INGWERTEE** ..... 3,50



## SELBSTGERÜHRTE LIMOS

### GEEISTE ZITRONE (UNGESÜSST)

EIS, FRISCH GEPRESSTER  
ZITRONENSAFT, GESPRUDELTES WASSER ... 4,00

### APFELMINZE

EIS, ZITRONENSAFT, APFELSAFT,  
FRISCHE MINZE, GESPRUDELTES WASSER ... 4,50

### RHABARBERMINZE

EIS, ZITRONENSAFT, RHABARBERNEKTAR,  
FRISCHE MINZE, GESPRUDELTES WASSER ... 5,00

### ROTE BRAUSE

EIS, ZITRONENSAFT, GRANATAPFELSIRUP,  
GESPRUDELTES WASSER ..... 4,50

### KIR LOYAL

EIS, LIMETTENSAFT, CASSIS-SIRUP,  
LIMETTEN, GESPRUDELTES WASSER ..... 5,00

### HOLALA

EIS, ZITRONENSAFT, MINZE,  
HOLUNDERBLÜTENSIRUP, FRISCHER  
INGWER, GESPRUDELTES WASSER ..... 5,00

### LIMEKICKER

EIS, LIMETTENSAFT, LIMETTENSIRUP,  
LIMETTEN, GESPRUDELTES WASSER ..... 5,00

### VELO SUNRISE

EIS, ZITRONENSAFT, MARACUJANEKTAR,  
CASSIS-SIRUP, GESPRUDELTES WASSER ..... 5,00

### COOL CUCUMBER

EIS, ZITRONENSAFT, GURKENSAFT,  
INGWER-ZITRONENSIRUP, GURKE,  
GESPRUDELTES WASSER ..... 5,00

je 0,4 l

Alle Limos werden mit Bio-Zitronen-Direktsaft  
zubereitet. Wir verwenden Bio-Fruchtsirup ohne  
künstliche Aromen.

## SÄFTE

### VOELKEL ODER BEUTELSBACHER

#### BIO-FRUCHTSÄFTE

APFEL NATURTRÜB, ORANGE, PINK GRAPE-  
FRUIT, TRAUBE ROT

#### VOELKEL BIO-FRUCHTNEKTAR

KIRSCHEN, RHABARBER, MANGO,  
SCHWARZE JOHANNISBEERE, MARACUJA

je 0,3 l ..... 4,50

#### ALS SAFTSCHORLE

0,3 l ..... 4,00

0,4 l ..... 4,50

## SCHMUSIES & SHAKES

### 6:15 UHR

BANANE, HIMBEEREN, APFELSAFT ..... 6,50

### MANGO LASSI

MANGO, SOJAMILCH,  
SOJAJOGHURT, AGAVENDICKSAFT ..... 6,50

### HIMBEER-MANDEL

HIMBEEREN, MANDELMILCH,  
MANDELSIRUP ..... 6,50

### BROMBÄR

BROMBEEREN, ORANGENSAFT,  
SOJAJOGHURT, AGAVENDICKSAFT ..... 6,50

### CHERRY-KICK

KIRSCHEN, KIRSCHSAFT,  
KOKOSMILCH, KOKOSSIRUP ..... 6,50

## WASSER

### PUREZZA TAFELWASSER

#### GESPRUDELT

0,35 l ..... 3,00

0,75 l ..... 5,00

#### STILL

0,35 l ..... 3,00

0,75 l ..... 5,00

## SODA



**MATE** (1, 4, 9)

**COLA** (3, 4, 9)

**COLA ZERO** (2, 3, 4, 9)

**ORANGE** (4, 5, 9)

je 0,33 l ..... 3,50

### THOMAS HENRY

**TONIC WATER** (7)

**GINGER ALE** (4)

**BITTER LEMON** (7)

je 0,2 l ..... 3,50

## BIER MIT UND OHNE

<b>HIRSCH HELLES</b> 0,5 l .....	4,50
<b>HIRSCH PILS</b> 0,33 l .....	4,00
<b>HIRSCH HEFEWEIZEN</b> 0,5 l .....	4,50
<b>HIRSCH RADLER</b> 0,33 l .....	4,00
<b>HIRSCH HELLES ALKOHOLFREI</b> 0,33 l .....	4,00
<b>HIRSCH HEFEWEIZEN ALKOHOLFREI</b> 0,5 l .....	4,50
<b>MEISEL ALKOHOLFREI</b> 0,33 l .....	4,50

## GESPRITZTES

### HUGO

PROSECCO, MINERALWASSER,  
BIO-HOLUNDERBLÜTENSIRUP, MINZE, EIS .... 7,00

### APEROL SPRITZ (4, 7)

PROSECCO, MINERALWASSER,  
APEROL, EIS, BIO-ORANGE ..... 7,50

### LILLET WILD BERRY

LILLET, THOMAS HENRY WILD BERRY,  
BEEREN, EIS ..... 7,00

### RHABARBER-SPRITZ

WEISSWEIN, MINERALWASSER,  
BIO-RHABARBERSIRUP, BIO-LIMETTE,  
MINZE ..... 7,00

### CUCUMBER-SPRITZ

GURKENSaft, LIMETTENSaft,  
LIMONCELLO, PROSECCO ..... 7,00

alle auch alkoholfrei möglich

## GIN TONIC

### CLASSIC (7)

GIN, TONIC WATER, GURKE, EISWÜRFEL ..... 7,50

### ORANGE-MINZE (7)

GIN, TONIC-WATER, EISWÜRFEL,  
BIO-ORANGE, FRISCHE MINZE ..... 8,00

### ZIRONE-BASILIKUM (7)

GIN, TONIC WATER, EISWÜRFEL,  
ZITRONENSCHALE, BASILIKUM ..... 8,00

alle auch mit alkoholfreiem GIN möglich

## WEINSCHORLE

<b>SCHORLE</b> 0,5 l .....	6,00
<b>SCHORLE</b> 0,25 l .....	3,50
RIESLING, WEISSHERBST, MÜLLER-THURGAU	
mit alkoholfreiem Weißwein 0,5 l .....	6,50

## OFFENE WEINE

Ökoweingut Thomas Schaurer,  
Billigheim-Ingenheim, Pfalz

**RIESLING TROCKEN**  
FRISCH UND SPRITZIG MIT EINEM HAUCH VON  
ZITRONENMELISSE, STACHELBEERE  
UND PFIRSICH AROMEN.

0,2 l .....	4,50
Flasche 1,0 l .....	19,00

**SAUVIGNON BLANC KABINETT TROCKEN**  
Üppiger, betörender Sauvignon mit  
großartigem Duft und Geschmack nach  
exotischen Früchten.

0,2 l .....	5,50
Flasche 0,75 l .....	19,00

**REGENT ROTWEIN TROCKEN**  
kirschrot mit würzigem Duft nach reifen Kirschen,  
Heidelbeeren und Cassis, Dieser Rotwein bietet  
eine feine Würze gepaart mit weichen Tanninen,  
vollmundig und elegant.

0,2 l .....	5,00
Flasche 0,75 l .....	16,00

Weingut Willi Altschuh,  
Wollmesheim, Pfalz

**SPÄTBURGUNDER TROCKEN**  
durch die Reife im Holzfass erlangte der Wein  
Duftnoten von Vanille und Kaffee. Er ist charakter-  
voll und dennoch elegant in der Frucht.

0,2 l .....	5,00
Flasche 0,75 l .....	16,00

**GRAUER BURGUNDER TROCKEN**  
charmant und charaktervoll zeigt der Graue Bur-  
gunder Duftnoten von Melone, Apfel und Mandel.  
Dies inklusive einer dezenten Vanille-Note.

0,2 l .....	5,50
Flasche 0,75 l .....	19,00

## **FOX N' ROSÉS** CUVÉE ROSE

eindrucksstark duftend nach Himbeere, Erdbeere und Holunderblüte mit einer dezenten Restsüße. Ein fetziger und animierender Rosé.

0,2 l .....	6,00
Flasche 0,75 l .....	20,00

Bitte beachtet auch unsere separate Weinkarte mit unseren aktuellem Angebot an Weinen

## **WEIN UND SECCO ALKOHOLFREI**

Aufgrund einer Gesetzesänderung dürfen seit dem 1.1.2024 entalkoholisierte Getränke mit Bio-Hinweis nicht mehr vertrieben werden. Wir haben daher keine festen alkoholfreien Weine auf der Karte, bemühen uns aber tagesaktuell um eine Auswahl. Bitte fragt den Service nach unserem Angebot.

### **ALKOHOLFREI WEISS**

0,2 l .....	5,50
Flasche 0,75 l .....	19,00

### **ALKOHOLFREI ROT**

0,2 l .....	5,50
Flasche 0,75 l .....	19,00

### **PFALZWASSER, ALKOHLFREIER SECCO**

Aus hochwertigem Weißwein gewonnen, erfrischt Pfalzwasser weiß mit leichter Fruchtsüße und prickelnder Kohlensäure jeden Gaumen.

0,1 l .....	5,00
Flasche 0,75 l .....	18,00

## **SEKT**

Ökoweingut Thomas Schaurer,  
Billigheim-Ingenheim, Pfalz

### **RIESLING SEKT BRUT**

0,1 l .....	5,50
Flasche 0,75 l .....	28,00

### **PROSECCO**

Haus-Prosecco von unserem Bio-Lieferanten

0,1 l .....	4,00
Flasche 0,75 l .....	23,00

## SERVICES

### EC-Kartenzahlung

Selbstverständlich könnt ihr bei uns mit allen gängigen Karten bargeldlos bezahlen und auch dem Service auf diesem Weg ein Trinkgeld zukommen lassen.

### Kostenloses WLAN

Entspanntes Surfen ohne Datenbegrenzung bietet Euch unser VELAN. Fragt einfach beim Service nach dem Passwort.

### Online Reservierung

Eure Reservierung nehmen wir gern telefonisch oder online entgegen. Unter [www.velo-landau.de](http://www.velo-landau.de) findet Ihr unser Reservierungstool.

### VELO ToGo

Mittagstisch, Salate, Suppen und Kuchen bekommt Ihr auch ToGo, per Vorbestellung über unsere Webseite oder direkt im VELO mit kurzer Wartezeit. Verpackt werden sie im Mehrwegsystem oder gegen 1 Euro in unseren kompostierbaren Einweg-Behältern.

### VELO-Gutscheine

VELO zum Verschenken? Geht ganz einfach mit unseren Gutscheinen, entweder direkt hier am Tresen oder auch online zum selbst ausdrucken unter [www.velo-landau.de](http://www.velo-landau.de).

### VELO-Catering

Wollt Ihr eine kleine Gesellschaft vegan verköstigen? Bis 15 Personen können wir Euch auch mit wenigen Tagen Vorlauf ein Catering auf Basis unseres Angebots bieten. Große Gruppen sind nach Rücksprache auch möglich.

### Verpackung

Nicht alles geschafft? Für Reste bringen wir Euch gerne ein Behältnis an den Tisch. In der Küche für Euch einpacken dürfen wir es aus hygienischen Gründen leider nicht. Die Behälter erhaltet Ihr kostenlos über unser Mehrwegsystem oder für 1 Euro als kompostierbare Einweg-Behälter.

### Feiern im Velo

Auch in großer Runde im VELO zu feiern ist kein Problem. Bis 16 Personen finden recht kurzfristig Platz, aber auch größere Gruppen bis hin zur geschlossenen Gesellschaft sind möglich. Und wenn Ihr für Euch sein wollt, könnt Ihr den Eventspace am Ruderclub, einen 60qm großen Raum eine Etage über dem VELO buchen, wir versorgen Euch dort direkt aus dem VELO.

## KLEINGEDRUCKTES

- 1) erhöhter Koffeingehalt (20 mg/100 ml)
- 2) mit Süßungsmittel (enthält eine Phenylalaninquelle)
- 3) koffeinhaltig
- 4) mit Farbstoff
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Zucker und Süßungsmittel
- 7) chininhaltig
- 8) mit Konservierungsstoff
- 9) mit Aromastoff

- A) Gluten
- B) Soja
- C) Senf
- D) Sesam
- E) Haselnüsse
- F) Erdnüsse
- G) Walnüsse
- H) Sellerie
- I) Alkohol

Alle Gerichte können Spuren von Gluten und Nüssen enthalten.

Alle Preise in EURO, inkl. Service und der gesetzlichen MwSt.

